新入学を迎える保護者の皆様へ

令和５年度　山形市立第八中学校

新入学保護者オリエンテーション



日　時：令和６年１月２９日（月）
１５：００～１６：３０
場　所：あじさい交流館 大ホール

次　第

１．開　会

２．学校長あいさつ

３．年間行事･日課･部活動について

４．中学校の学習について

５．中学校の生活について

６．入学前の準備等について

７．質　疑

８．閉　会

物品購入後　解散となります

【資料内容】

P.1　年間行事･日課･部活動
P.2　入学までの準備
P.3～4　中学校の学習について
P.5～7　学校生活のきまり
P.8～9　部活動の基本方針
P.10　健やかな成長のために
P.11～13 自転車使用と保険
P.14　集金・入学式について
P.15　校舎平面図
P.16　校歌・校章・連絡先
裏表紙　ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ会場図

年間行事・日課・部活動

１．１年間の主な行事　（例年予定されているもの）

４月	入学式　身体計測　生徒会入会式　部活動紹介　全校自転車点検・交通安全教室 学力診断テスト　市中駅伝大会　PTA総会・授業参観　健康診断(6月まで)
５月	生徒会総会　３年修学旅行　2年はたらく体験学習　1年自然の家学習
６月	衣替え　創立記念式　市中総体壮行式・市中総体
７月	到達度テスト①　通知表配付・保護者会　県中総体　終業式　夏季休業
８月	夏季休業　始業式
９月	壮行式　市中新人大会壮行式・市中新人大会
１０月	衣替え　スクラム８(体育的行事)　県新人南ブロック大会　到達度テスト②
１１月	音楽・演劇教室　生徒会役員選挙　３年進路説明会
１２月	到達度テスト③　通知表配付・三者面談　　年末年始休業
１月	進路激励会　私立高入試　新入生保護者ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ
２月	２年授業参観・進路研修会　到達度テスト④
３月	公立高入試　3年同窓会入会式　修了式　卒業証書授与式　年度末休業

地区行事への参加

２．日　課　（右：令和５年度の時程表）

○登　校　8:２０まで教室着席
○朝の会　7分（健康観察・連絡）
○授　業　50分
　月曜日・・・・５校時
　火～金曜日・・６校時
○清　掃　15分（月・水・金）
○終　会　15分（週末25分）
○e学習会 20分（火・木）
　※部活動

○完全下校時刻
【夏季】3月～10月中旬
　５校時授業　17:00　６校時授業　18:00
【冬季】10月中旬～2月
　５校時授業　16:30　６校時授業　17:45
＊中体連主催大会の２週間前から延長活動があります。

時程表 R05.4.1

朝の会	8:25 ～ 8:32
1校時	8:40 ～ 9:30
2校時	9:40 ～10:30
3校時	10:40 ～11:30
4校時	11:40 ～12:30
給　食	12:30 ～13:05
昼休み	13:05 ～13:25
5校時	13:30 ～14:20
6校時	14:30 ～15:20
清　掃 火・木休止	月・水 14:25～14:40 金 15:25～15:40
終　会 【総合e学習】 火・木＋20分 金＋10分	月・水 14:45～15:00 火・木 15:25～15:40 金 15:45～16:00
完全下校	月 17:00　水 15:10 火・木・金 18:00

３．部活動について（令和６年度新入生より部活動は任意加入制になります）

部　名	現1.2年 人　数	部　名	現1.2年 人　数	部　名	現1.2年 人　数
バレー男子	8	卓　球	男子　5 女子　2	剣　道	男子　5 女子　1
バレー女子	9	ソフトボール ※R6より募集停止	5	総合活動 ※R6より廃止	29

※本校では、部活動の教育的意義を踏まえ、これまでどおり部活動への参加を推奨しています。ただし、任意加入制の導入により、部活動に所属しない生徒が、これまでのように総合活動部に所属する義務はなくなります。なお、これまで通り、外部で活躍する生徒も大切にしてまいりますが、原則として教職員の大会等への引率はありません。

入学まで購入等準備が必要なもの

1．各家庭で入学まで準備していただくもの

種類・製造	男子	価格(税別)	女子	価格(税別)	女子	価格(税別)
制服上衣 菅公学生服	ブレザー	16,000 円	ブレザー	15,200 円	ブレザー	15,200 円
制服下衣 菅公学生服	スラックス	11,000 円	スラックス	10,500 円	スカート	12,000 円
制服その他 (株)藤井	ネクタイ	1,800 円	ネクタイ	1,800 円	リボン	1,300 円
夏服上衣 トンボ学生服	ポロシャツ	2,600 円	ポロシャツ	2,600 円	ポロシャツ	2,600 円
夏服下衣 菅公学生服	スラックス	10,000 円	スラックス	9,500 円	スカート	11,000 円
通学カバン (株)マルヨシ	MW-610 (黒色)	5,000 円	※女子は、スラックススタイル(ネクタイ)・スカートスタイル(リボン)から選択してください。 ※夏服もスラックス・スカートから選択してください。			

取扱い店：イオン山形南店　２Ｆ子供服売り場（特設制服コーナー）
山形市若宮３－７－８　電話 0120-393-748(代)
受け渡し：制服・通学カバン：令和６年３月４日(月)より
夏服：令和６年５月２０日(月)より

※ 男女とも白色ワイシャツが必要です。メーカー・販売店の指定はありません。

2．新入生オリエンテーション当日に注文していただくもの

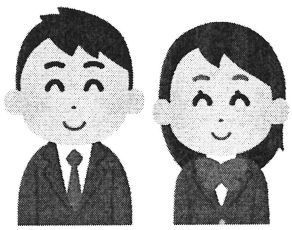
No.	品物	引渡日	備考	取扱業者
①	ジャージ上	4/8 入学式	運動着（花紺色）	(株)さいとう商事部 泉町 13-18　℡623-3439
②	ジャージ下	4/8 入学式	運動着（花紺色）	
③	八中Ｔシャツ	4/8 入学式	運動着（半袖白色）	(株)カスカワスポーツ 南原町 2-11-1 ℡642-0022
④	男女クォーターパンツ	4/8 入学式	運動着（濃紺色）	
⑤	白帽	4/8 入学式	体育・清掃時	
⑥	内履き	1/29 当日	ライン色(赤)	(株)タキザワスポーツ 東青田 1-12-3 ℡634-5588
7	給食衣	4/8 入学式	小学校のものを使用してもかまいません	(株)山形教育用品 流通ｾﾝﾀｰ 3-4-1 ℡631-2110

★申込書・代金は本日提出となっております。

- サイズ選びが不安な方のため、本日現物が展示されています。さらに業者さんにサイズ確認期間を設定していただきました。事前に電話連絡していただき、店舗等で相談ください。
- 兄姉等のものを使用してもかまいません。その場合は本人の氏名に直して使用してください。
  自宅で布をあてて記入で十分です。
  ①②　ネーム刺繍外し700円、ネーム刺繍入れ310円。（さいとう商事部）入学後、八中経由の申込も可。
  ③④⑤　ネーム刺繍外し一文字330円、ネーム刺繍入れ440円。（カスカワスポーツ）店舗での申込のみ可。

3．その他

- 文具類（ノート、鉛筆、下敷き等）や、その他の学用品については、入学後、教科担当より説明を聞いてからご購入ください。
- 自転車用ヘルメットは、ご家庭でSGマーク認定品をご準備ください。
  SGマークがあれば小学校で使用したものや、兄姉等のものでもかまいません。



学習は三つの力を育てます

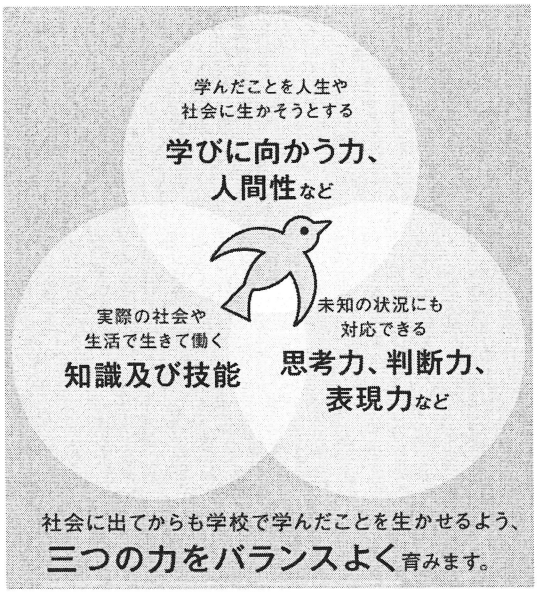
新入生　オリエンテーション資料

「知識・技能」

丸暗記で対応できるペーパーテストで評価するような断片的な知識だけではなく、記述式問題や実演などを通して、知識どうしが関連づいた状態（例えば原因や理由などの理解を伴った知識）を評価します。

○歴史の例

年号を覚えるだけでなく、その出来事が起きた原因や影響など全体まで理解しているか。



「思考力・判断力・表現力」

身についた知識をただ再生するだけでなく、それを活用したより高度な活動を評価します。

○例えば

- 自分で考察する。
- まとめ直して発表する。
- 討論する。
- 時間をたっぷりかけて自分なりに考えてレポートにする。

「主体的に学習に取り組む力」

どのくらい学習に取り組んでいるか量的な面と、自分なりの工夫で学びを質的に高めようとしているかを評価します。

①「粘り強い取り組みを行おうとする側面」

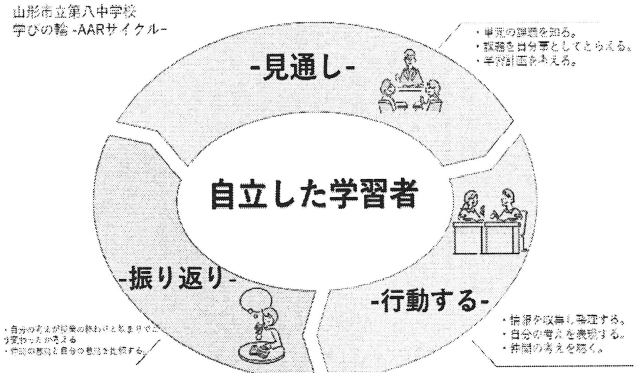
時間をかけて一生懸命に取り組む粘り強さ。

①は小学校でもできたでしょうが、中学高校と進むにつれて②がより重要になってきます。

②「自らの学習を調整しようとする側面」

自分の学習状態を自己診断するとか、どうやったら難しい学習ができるようになるのかを自分なりに工夫したり、人に聞いたりする。

八中の授業スタイル「学びの輪」



① 授業前　（家庭で、授業直前に）「見通す」

- 授業の予習をします。
- 学習用具を準備します。
- 教科ごとに決められたことに取り組み、授業開始を待ちます。（教科書を読む、ドリルを書く、プリントを解くなど…）
- フォーサイト手帳を活用し、1週間や1か月後の学習の見通しを持ちます。

② 授業中　「受けとめる」「考える」「働きかける」

- 授業に集中します。
(聞く、読む、考える、書く、話す、演奏する、運動する、描く、作る…)
- 特に「考える」「話す」「書く」の活動では**自分の考えや意見**をこれまで学習したことや教科書やタブレットで調べたことを**根拠**にしながら、なぜそう考えたのか**理由と共に表現できること**を目指します。

③ 授業後　（授業の最後に・家庭で）「振り返る」

- 授業内容を振り返ります。「何がわかったのか(わからなかったのか)」「次にどう生かすのか」
- 力がついたかどうかのテストに備えます。

※　第八中学校では、学習のまとまりごとに、教科毎に行う「単元テスト」と、受験に出題されるような問題に挑戦する「到達度テスト」の２種類を実施しています。（次ページ参照）

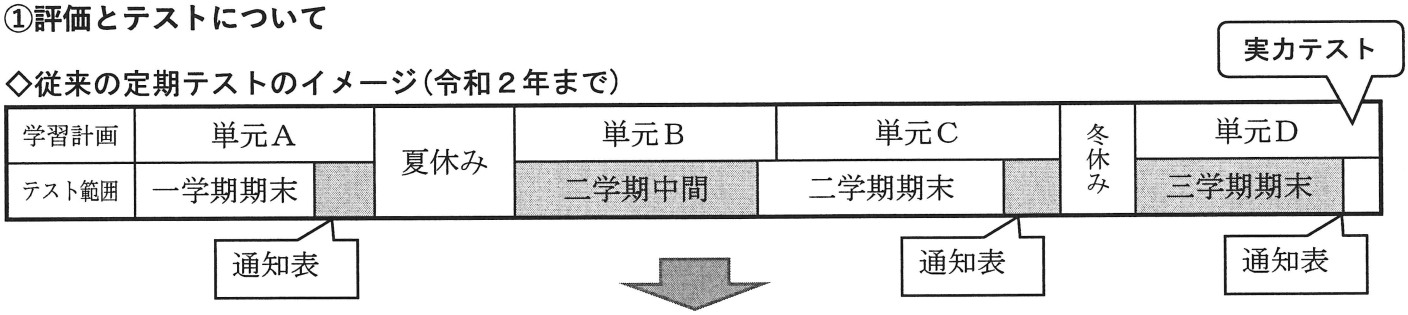
※　各種検定（英語・漢字・数学）にチャレンジする機会を設けています。

八中生は、これら単元テスト・到達度テストや各種検定と学校行事(P.1)や部活動等のスケジュールを「フォーサイト手帳」に書き込み、自分で学習する計画を立て取り組んでいます。

評価について

①評価とテストについて

◇従来の定期テストのイメージ（令和２年まで）



◇八中の「学習評価イメージ」（令和３年度より実施）

学習計画	単元A	夏休み	単元B	単元C	冬休み	単元D
授業内評価	**文章による説明、観察・実験、式やグラフで表現、論述。**		**レポート作成・発表。**	**グループ学習の様子**		**作品の制作・表現。**
単元テスト	テスト		テスト	テスト		テスト

単元テストとは教科ごと、単元や学習内容のまとまりごとにまとめとして行われるテストです。

例えば社会の歴史の「江戸時代」の学習が授業で終了した時にまとめとして「江戸時代」のテストを行います。また、テストだけではなく、**授業での取り組み**や**レポートの記述内容**にも重点が置かれます。

他の教科では、**パフォーマンステスト**や**実技テスト**、**製作物**などが評価の対象となります。

授業に主体的に取り組み、自分の考えを表現したり、仲間と意見を交流したりして学び合いましょう。

②八中で行っている「評価外のテスト」

時期	１学期	夏休み	２学期	冬休み	３学期
到達度テスト１・２年	**到達度テスト①**		**到達度テスト②**		**到達度テスト③**
1～3年その他			英語検定　数学検定 漢字検定		英語検定
3年実力テスト	実力テスト①	②	③　④　⑤　⑥		⑦　⑧

※　３年実力テストの回数及び実施時期は、令和５年度３年生の計画をもとにしています。

※　検定（英語・漢字・数学）は、希望する生徒が八中会場で放課後に受検しています。

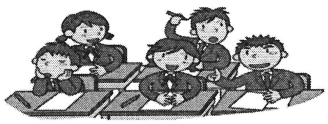
到達度テストは、上図のように、１年間で３回行われる評価外のテストです。

３年生で受ける実力テストや高校入試のように、それまでに学習した内容の総合問題が出題されます。

これまでの学習を振り返ると共に、より実践的な問題を１年生の段階から取り組むことで、応用力や実践力を身につけます。

令和５年度
山形市立第八中学校

学校生活のきまりについて



多くの人々が一緒に生活している社会（学校）で、一人一人が自分の思い（考え）だけで行動をしていたのでは、安心・安全で有意義な生活ができません。
そのために、きまりや約束が設けられていることを十分に理解しましょう。

キーワードは、**自律⇒自立**

自分自身の感情や行動をコントロールし、中学生としての正しい判断と行動を行います。

1　校内生活の約束

（1）登校　７：４５～８：２０　（８：２５～　教室で朝の会開始）
下校

	夏時間（4/8～10/13、3/1～3/16）	冬時間（10/16～2/28）
５校時	１７：００　完全下校	１６：３０　完全下校
６校時	１８：００　完全下校	１７：４５　完全下校

（2）登校時、授業時は制服で。（昼休みに体育着に着替える。清掃は体育着・白帽で行う。）
（3）１０分間の休み時間は次の授業の準備を行う。
忘れ物は、しない・取りに戻らない・届けてもらわない。

2　服装・履物・頭髪

（1）服装について

旧学生服・制服	新制服
○男女とも指定のものを着用する。 ・儀式時には、詰め襟ホックや一番上のシャツのボタンを閉める。 ・夏季は、男子は白ワイシャツ、女子は指定のセーラー服とする。	○男女とも選択したものを着用する。 ・常時、一番上のシャツのボタンを閉じ、ネクタイまたはリボンを付ける。 ・夏季は、指定のポロシャツを着用し、第二ボタンは閉じる。また、裾は入れても出してもよい。 ・衣替えの前後の期間は、ワイシャツにズボン又はスカートという姿でも可とする。
・冬季の防寒対策として、学生服・制服の中にセーターやカーディガンの着用を可とする。（但し、色は黒・紺・グレーとし、袖や裾が見えないようにすること。） ・ベルトは黒・紺・茶とし、細すぎるものやメッシュのものは使用しない。	

②ネームプレートは、男女とも左胸につける。
③靴　下　・男女ともくるぶしが隠れる白のソックスとする。
但し、ワンポイントまでのマークは可とする。
・女子は、気候から判断し、黒のタイツを着用する。
④防寒着・防寒具
コートはスクールコートやダッフルコートなどでバックプリントのないものを着用する。また、ウィンドブレーカーも可とする。手袋やマフラーの着用も可とする。
⑤体育着はネーム刺繍のついたものを着用する。半袖体育着を下着代わりに着用しない。
⑥休日等に登校する時は原則体育着とする。（登下校時に部活動用のＴシャツを着ない。）

（2）カバンについて
①通学カバンは指定カバンとする。
②原則は通学カバンのみ。但し、通学カバンに入りきらない場合は、スポーツバッグやスクールバッグを使用する。（服装に準じて派手でないもの。）幅 28×高 30×奥 37cm 程度。
③通学カバンとスクールバックには、目印としてキーホルダー等を１つだけ付けても良

い。但し、お守り程度の大きさとし、装飾品にならないこととする。

（３）履物について

①内履き　・学校指定のもの（１年生：青、２年生：緑、３年生：赤）とする。
・かかとに氏名を記名する。

②外履き

・夏季は以下のルールに基づいたシューズとする。
○昨年度まで学校指定となっていた通学用シューズ（３年生が使用）または、白、黒、紺、茶、青、グレーをベースとし、シューズの紐も同色となっているもの。
※但し上記のベースであれば、ラインが他の色でも良い。また、蛍光色がベースにはならないこととする。
○価格は、５，０００円程度とする。
○運動に適したランニングシューズとする。（靴底が平らなものやスニーカーは不可。）
○できるだけ防水性のあるものとする。
・冬は防寒性・耐水性・安全性の条件を満たすスノーシューズなどを着用する。

（４）頭髪・身だしなみについて

・諸活動に適した髪型で短髪が望ましい。また、眉の形を加工しない。
・男女とも目や肩にかからない。肩にかかる場合は束ねる。
（束ねる場合は、耳より下で束ねる。使用するゴムは飾りのない黒・紺とする。）
・ヘアピンは、前髪には使用しない。また細く目立たないものを使用する。
・手首、足首など装飾となるものは身につけない。

3　持ち物について

（１）持ち物には必ず記名し、管理を徹底する。
（２）学習に必要のないもの（不要物）は持ってこない。
（３）水・お茶を水筒に持参してもよい。但し、業間休みなど授業中以外に飲むこととする。
※熱中症予防のため、スポーツドリンクを許可する場合がある。ペットボトルは不可。

4　自転車通学について

（１）安全点検及び安全指導を受けた希望者に許可する。（冬季は禁止期間を設ける。）
（２）ヘルメットを必ず正しく着用し、八中ステッカーをつけた自転車を使用する。
（３）自転車の損害賠償保険へ加入することとする。（令和２年７月１日より条例施行）

5　欠席・早退・遅刻等の連絡について

欠席・早退・遅刻の場合は必ず保護者の方が学校に連絡してください。

（８：００～８：２０まで　TEL　６４３－２２４１）

6　校外生活の約束（山形市内中学校共通の約束）

（１）休日、長期休業中の外出
・中学生らしい服装で、身分証明書を持って外出する。
・「だれと」「どこに」「何をしに」「帰宅時間」を家族に伝える。
・帰宅時間　夏季（　４月～１０月）‥‥午後７時
冬季（１１月～　２月）‥‥午後５時３０分
春季（　３月）‥‥‥‥‥‥‥午後６時

（２）次のような場所への立ち入りについて
・ゲームコーナー(センター)・プリクラコーナー・喫茶店(マンガ・ネットカフェ)・その他、未成年者の入場を禁止している場所などは、保護者同伴でも立ち入り禁止とする。
・カラオケボックス・ボーリング・スキー・海水浴・コンサート等の催し物は、保護者と一緒に、または責任が持てる成人が同伴する。生徒だけの外泊はしない。
・危険な場所での水泳・釣り・路上でのスケートボード等は絶対にしない。

（３）携帯電話・ネット利用について
・携帯電話は、中学校では必要ない！持ってこない！
・パソコン等インターネット接続可能な端末機についても、情報モラル等を十分に意識し、各家庭でルールや約束事を決めて使う。

（4）不審者等の対応について
・見ず知らずの人からの電話やメールの呼び出しには絶対に応じないこと。
・必要以上の金銭は持たない。恐喝事件や不審者の出没等、外出時には十分注意すること。

7　その他

（1）校舎や公共物は大切に使用し、誤って破損したときはすぐに先生(担任・顧問など)に届け出る。

破損届けを記入→担当の先生方へ報告・謝罪→保護者への連絡

（2）活動や生活中に事件・事故等が起きたときには、すぐに先生(担任・顧問など)に連絡する。
（3）常に八中の生徒である自覚と誇りをもって適切な判断で行動する。

8　学びを拓く八中生、いのちを敬う八中生、心身を鍛える八中生

① 自分で考えて行動しよう。自分に責任を持とう。
② ゴールを決めてから始めよう。何が大切か考えよう。
③ 大事なことから今すぐに。自分の約束を守ろう。
④ Ｗｉｎ－Ｗｉｎを考える。みんなハッピーに。
⑤ わかってあげてから、わかってもらおう。
⑥ 力を合わせよう。みんなで考えた方がうまくいく。
⑦ 自分を磨こう。成長し続けよう。



令和５年度　山形市立第八中学校　部活動基本方針

１　ねらい

（１）生徒が関心のある活動を楽しむことでメリハリのある生活習慣を身につけ、生涯にわたってスポーツや文化活動等に親しむ資質や能力を育てる。
（２）生徒がスポーツや文化活動等を通して心と身体をバランスよく成長させ、意欲的に学校生活を送ることができるようにする。
（３）生徒の自主的、自発的な参加によって行い、性別や年齢が異なる集団が、チームの目標達成に向けて計画的に活動できるようにする。

２　部活動への加入について

（１）生徒全員加入を原則とし、生徒の入部選択は自由である。ただし、特別な事情がある場合は入部を強制しない。
（２）入部については、３年間続けられることを原則とし指導にあたるが、特別の事情があると認められる場合は、保護者・担任・顧問の連携のもと移籍を認める。
（３）新入生の加入は、仮入部期間を経てからとする。（５月の連休後に本入部となる。）

３　部活動の組織と運営について

（１）部活動の運営には、主として生活向上部があたり、各部活動の連携調整にあたる。
（２）生徒の自主性を尊重するため、活動前後や大会後などにミーティングを行う。
（３）生徒の組織として、部長会を組織し、部活動間の連絡を行う。
（４）各部活動で、非常時における役割分担を決め、教職員への報告・ＡＥＤの運搬など円滑に動けるようにする。また、学校全体で役割分担を把握しておく。

４　運動部活動の活動時間及び休養日について

（１）休養日については、平日１日以上、週休日１日以上の週休２日以上とする。
週休日の大会等に参加する場合は、平日に振替休日を設定する。ただし、事前に申請し校長の許可を得る。
（２）平日の活動時間は２時間程度とし、完全下校時間については下記のとおりとする。

	夏時間（4/8～10/20、3/1～3/16）	冬時間（10/23～2/28）
５校時	１７：００（延長は１７：３０）	１６：３０（延長は１７：００）
６校時	１８：００（延長は１８：３０）	１７：４５（延長は１８：１５）

※活動時間延長については、申請が必要。
（中体連主催大会は３週間前から。その他は２週間前からとする。
（３）週休日の活動時間は３時間程度とする。ただし、大会や練習試合、合宿については３時間を越えての活動となるが、生徒の過度な負担にならないよう大会などへの参加頻度を考慮する。
（４）原則日曜日は、部活動休止日とする。日曜日を休止日とできない場合は、直近の土曜日を休止日とする。大会参加や練習試合等の計画で、日曜日に活動する場合は校長に申請し許可を得る。
（５）長期休業中の休養日について
・長期休業中の土、日は原則として活動をしない。ただし、大会などがある場合は、校長に申請し認められた場合は可とする。
・ある程度長期の休養期間（オフシーズンや連続した休養日）を設け、年間活動計画に示す。
（６）水曜日を定時退校日とし、原則として部活動は行わないものとする。

５　運動部活動の部活動指導員、外部コーチの活用について

（１）部活動指導員については、顧問が必要性を感じたときに校長との相談のもと人材を確保し、市教育委員会の手続きを経るものとする。その際、部活動が教育活動の一環であることに対し十分に理解を得られること、また、部活動の指導を適正に行うことのできる人物であることに留意し、顧問と連絡を密にし、指導にあたるものとする。
（２）外部コーチについては、顧問が必要性を感じたとき校長との相談のもと、校長の委嘱をもって認める。ただし、部活動が教育活動の一環であることに対し十分に理解を得られること、また、部活動の指導を適正に行うことのできる人物であることに留意し、顧問と連絡を密にし、指導にあたるものとする。

6　感染症予防対策として

（1）感染者の増加等の状況に応じて、活動を制限する場合がある。
　　（活動時間、大会や遠征の有無、練習試合や他校との交流など）
（2）活動前に体調を確認すること。発熱（３７．５℃以上）や風邪症状のある場合は参加しない。
（3）活動前後等に手洗いを行う。
（4）屋内での活動では、窓や扉を開け換気を行う。ただし、冬期間で難しい場合は、適宜換気をする。
（5）個人の用具等の貸し借りをしない。
（6）飲料水は個人で準備し、ボトルやカップ・タオルなどを共用はしない。

7　その他

（1）部活動に保護者会が設置されている場合、その目的が部活動の支援・協力・応援にあることを確認し、保護者会が単独で練習会（クラブ活動）を主催することのないよう保護者の理解と協力を得る。
（2）部活動顧問は、部員が所属している学校管理下外の「地域スポーツクラブ」の活動が、学校の部活動と同じ内容の活動を行っている実態を把握した場合には、生徒の過度な負担とならないよう、学校の部活動と地域スポーツクラブの活動日・活動時間を通常の部活動の活動時間及び休養日となるようにクラブ関係者、保護者の理解と協力を得られるように調整を図る。
（3）学校外のクラブ、地域スポーツクラブへの部員の加入については、必ず任意とし、保護者会として強制加入させたり、加入しなければならない雰囲気になったりすることのないよう、チーム関係者、保護者に理解と協力を得る。
（4）合宿・県外遠征は、授業日には行わない。また、生徒の体力、能力に応じて適切な計画のもと実施し、計画については校長、教頭と十分に相談し、１ヶ月前まで教育委員会に申請すること。
（5）部活動の統廃合について
　２大会（新人大会・市中総体）続けて団体が組めない場合は次年度から募集停止とする。
　・総合活動部生徒の協力、合同チームの条件の下、他校と合同で参加することは可とする。
　　但し、１大会不参加（団体が組めない場合）としてカウントする。
　・個人種目のある部活動は個人種目として、出場可とする。

8　各部活動の活動状況

部活動名	部員数 【１年】	【２年】	【３年】	【合計】	活動日	その他
男子バレーボール部	6	2	6	１５	月・火・金・土	木　外部活動有
女子バレーボール部	6	3	4	１３	月・火・木・金・土	
卓　球　部	男１ 女０	男４ 女２	男４ 女３	男９ 女５	月・火・木・土	水・金・土 外部活動有
ソフトボール部	3	2	3	8	月・火・木・金・日	
剣　道　部	男１ 女１	男４ 女０	男２ 女２	男７ 女３	火・木・土	水・金 外部活動有
総合活動部 （１年生 14 人） （２年生 15 人） （３年生　４人）	サッカー：１年男２人　２年男１人、女１人　３年男１人 ダ ン ス：１年男１人、女７人　２年女６人　３年女１人 柔道：３年男１人　空手：１年男１人、３年女１人 水泳：２年男３人　野球：１年男１人　陸上競技：１年男１名 ハンドボール：２年女３人　ボルダリング：２年女１人 ボタニカルアート：１年女１人					

新入生保護者会資料　　保健室

～ 子どもたちの健やかな成長のために ～

（１）　生活リズムを大切に！　◎ 特に大切な　**３つのポイント**

① **起床時刻**　・・・・・・・　**６時半**までには起床し、余裕を持って行動。
② **就寝時刻・睡眠時間**・・・**１１時**まで就寝。少なくとも８時間の睡眠時間を確保。
③ **朝　　食**　・・・・・・・ 学習、運動、学校生活にがんばりが効くように**必ず食べる。**



☆ メディア依存に注意！！　＜ みんなやっているから・・・⇒ 危険です！＞
テレビ、パソコン、ゲーム機器、スマホ、タブレット等による心身への影響大！！
★　八中学区のめやす…　**電子メディアはあわせて２時間まで**　（　**ゲームは 30 分以内**　）
家庭でのルール　ありますか？　守れていますか？

＊ 中学校生活は予想以上にハードです。学習や部活動、行事等に向けた取り組みなど、めまぐるしく過ぎていく一日を乗り切るためにも、この３つのポイントはぜひ実行しましょう。また、生活リズムの確立・身辺処理・清潔を保つ等の自己管理力は、自立＆自律につながるものです。

感染症予防にもつながります

（２）　毎朝の生活について（ ぜひお願いしたいこと ）

◎「 様子はどうか 」（ 体温・顔色・食欲・元気等など ）・・・お子さんの様子を観察してください。
◎「 欠席 」「 遅れて登校 」する時は、必ず保護者の方が学校に連絡をお願いします。
◎「 朝食 」は、ぜひバランスよく食べさせてください。
　＊ 体内時計のスイッチを入れる（ 体を目覚めさせる ）　＊ 体温を上げる
　＊ 脳へのエネルギー補給　＊ こころの安定　＊ 肥満の予防　など・・・

（３）　こころの健康について

ゆれ動く中学生時代

- 急激に成長する身体
- 性的な関心や欲求
- 進路や学習の悩み
- 部活動、家庭、友人関係での悩み
- 人と比べての自分
- 他人からどう見られているか
- 理想の自分と現実の自分とのギャップ

成長・発達過程で、もっとも変化の大きいこの時期…。
不安や悩みと向き合い、乗り越え、そして自立していくために、ご家庭での見守り、サポートをお願いします。

⇩

○ 目配り ＋ 気配り　○ けじめ ＋ めりはり
○ 笑顔（笑い）＋ あいさつ
○ 認めるかかわり　○ 厳しさと優しさと

（４）　その他

① むし歯の治療、視力の精密検査、病気等の定期検診は済ませておきましょう。
② 慢性の病気や経過観察を要する病気 ＜ ぜんそく・心臓疾患・腎臓疾患・アレルギー（食物アレルギーを含む）疾患等々＞ などで、健康上配慮しなければならないことがある場合は、保健調査票に記入するとともに、担任や保健室に連絡してください。また、その後の定期検診結果等もお知らせください。
③ この時期の子どもは、いろいろな訴え方をします。不安や悩みが身体症状となって現れることもあります。ご家庭と連絡を取り合って、一人ひとりの成長を支援していきたいと思います。
体のこと、心のことについて心配なこと、気がかりなこと等ありましたら、いつでもご連絡ください。
早めの連携・対応が諸問題の未然防止につながります。ご協力、よろしくお願いいたします。

令和５年４月８日

保護者各位

山形市立第八中学校
校　長　長沼　政直

自転車通学許可について

本校では、平成２３年度の７月より、自転車通学許可区域を拡大及び緩和し自転車通学を希望する生徒と保護者に許可しています。そのことで次の各条件や交通ルールやマナーを守るようになり、交通安全に対する意識がより高まると考えています。さらに、不審者に対する対応にもなると考えました。

今年度も八中生全員に用紙を配布しますので、自転車通学を希望される場合は、自転車通学許可願を保護者が学校長に提出します。提出は学級担任を通して行ってください。

４月１１日（火）までに提出して下さい。自転車の安全点検を実施した上で、自転車による通学を許可します。

（１）通学方法は原則徒歩とします。
　自転車通学を許可する区域は、次の条件や交通ルールやマナーを確実に守ることができる八中生全員。（目安として徒歩１５分以内または１km 以内は徒歩通学が望ましい。）
　但し、双葉地区からの自転車通学は大変危険ですので認めません。
（安全な自転車保管場所を確保し、そこからは許可します。）

（２）家庭と自転車商業組合の両方の点検で安全が確認された自転車を使用すること。
　その後も時々、自転車の点検を行うこと。
　自転車の不調や不具合が生じたら、すぐに修理すること。
　ブレーキやライトなど安全走行に差し支えるトラブル時は、直ちに乗るのをやめる。

（３）自転車の損害賠償保険に必ず加入すること。
　※令和２年７月１日より条例が施行となり、加入していない場合は自転車の使用ができなくなります。

（４）交通ルールを守って、安全に自転車を使用すること
　特に、左側通行、一時停止、右折と左折の仕方、安全の確保、学校付近の通行。

（５）ヘルメットを必ず着用すること

（６）学年カラーで、出席番号の入った学校指定のステッカーを付けること（３年間継続）
　１年…青色　２３０１～　　２年…緑色　２２０１～　　３年…赤色　２１０１～

（７）各自通学路を再確認し、守ること

（８）雨天には雨合羽を着用すること（傘は絶対に使用しない）

（９）降雨や風が激しく、危険である時は自転車を使用しないこと

（10）降雪、積雪、路面凍結がある時は自転車を使用しないこと

※（１）から（10）までの項目がひとつでも守られず、安全上または生徒指導上、問題があると学校長が判断した場合には、自転車通学の許可を停止或いは取り消しとします。

＊自転車置き場について・・・１年生：東側駐輪場、２・３年生：西側駐輪場

＊トラブルの対応（交通事故、不審者対応）
・トラブルがあったらすぐに学校への連絡。
・尾行など気になる時、不審者に会ったら、近くの家に協力をお願いする。
・できるかぎり一人で帰ることのないようにしましょう。一人になるところは必ず家庭で話し合い、その対応をとる。

校長	教頭	安全主任

令和 5 年 4 月　　日

山形市立第八中学校校長　　殿

1 年 1 組　　番　生徒氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印

自 転 車 使 用 許 可 願 い

山形市立第八中学校の自転車通学許可の条件を全て満たし、安全に整備された自転車で、交通ルールを守り使用することを家庭でも指導しますので、自転車の使用を許可願います。

【自転車使用に係る確認事項】

1　住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

2　地区名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

3　通学距離＿＿＿＿＿＿km　　(例) 3.0km

4　使用する自転車の製造会社＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

5　車体番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

6　防犯登録番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

7　自転車損害賠償保険への加入　　保険会社名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【自転車点検・整備項目】　家庭での安全点検で安全が確認されたら□に☑をして下さい。

□　サドル…しっかりと固定され、高さや前後の位置がちょうどよい。
□　ハンドル…前の車輪と直角に固定されている。
□　ペダル…曲がりなどのために、足がすべるおそれがない。
□　ブレーキ…前・後輪ともよく利く。
　※めやす　時速１０㌔の時ブレーキをかけてから３㍍以内で止まる。
□　チェーン…ゆるみがない。
□　タイヤ…減っていない。空気が十分に入っている。
□　ベル…よく鳴る。
□　ライト…点灯する。
□　その他…変速装置などがある場合は、よく動作する。

赤色TSマーク付帯保険の補償内容と支払い対象

	傷害補償	賠償責任補償	被害者見舞金
補償内容	●死亡又は重度後遺障害（1～4級）一律**100万円** ●入院15日以上一律**10万円**	●死亡又は重度後遺障害（1～7級）限度額**1億円**	●入院15日以上 一律**10万円**
補償の適用	TSマークが貼付された自転車に搭乗中の人（同乗者も含む）が、国内の事故により、事故の日から180日以内に死亡又は自賠法で定める重度後遺障害（1～4級）を被った場合及び入院15日以上の傷害を被った場合	TSマークが貼付された自転車に搭乗中の人が第三者に死亡又は自賠法で定める重度後遺障害（1～7級）を負わせたことにより、法律上の損害賠償責任を負担した場合	TSマークが貼付された自転車に搭乗中の人（加害者）が、第三者（被害者）に傷害を負わせ、その第三者が入院15日以上となった場合（法律上の損害賠償責任を負う場合） ※被害者見舞金10万円は、加害者から保険金を請求してください。そのうえで、保険会社から被害者に支払います。（加害者には支払いません）
支払いの対象	・賠償責任の当事者は搭乗者の本人のほか、本人に代わって賠償責任を負う親権者、雇用主が含まれます。 ・搭乗中の人は、自転車の所有者である必要はありません。借りて搭乗していた方も適用になります。 ・搭乗中とは、自転車から降りて押して歩いている場合も含まれます。 ・事故は、道路上で起きたものに限られません。		
支払いできない主な場合	【共通】 ・盗んだ自転車等、正当な権利を持たない自転車に搭乗している間に起きた事故 ・道路以外の場所で競技、興行（練習を含む）のため自転車に搭乗している間に起きた事故 ・自転車搭乗者の故意による事故・地震・噴火・津波による事故 【傷害補償】 ・頸部症候群（いわゆる「むちうち症」）又は腰痛で他覚症状のないもの 【賠償責任補償・被害者見舞金】 ・同居の親族・同乗者に対する傷害や賠償事故・対物損害　等 ・暴力団関係者、その他反社会的勢力に該当すると認められる場合、保険金をお支払いできないことがあります。		



自転車は自動車と同じ車両です。きちんと点検整備した安全な自転車でルールを守り安全運転に心がけましょう。

みんなで守ろう 自転車安全利用5則

❶ 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。したがって、歩道と車道の区別があるところは車道通行が原則です。



自転車は、道路の左端に寄って通行しなければなりません。



歩道では、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



❷ 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号遵守と交差点での一時停止・安全確認を行いましょう。



❸ 夜間はライトを点灯

夜間はライトを点灯しましょう。



❹ 飲酒運転は禁止

自転車でも飲酒運転は禁止です。

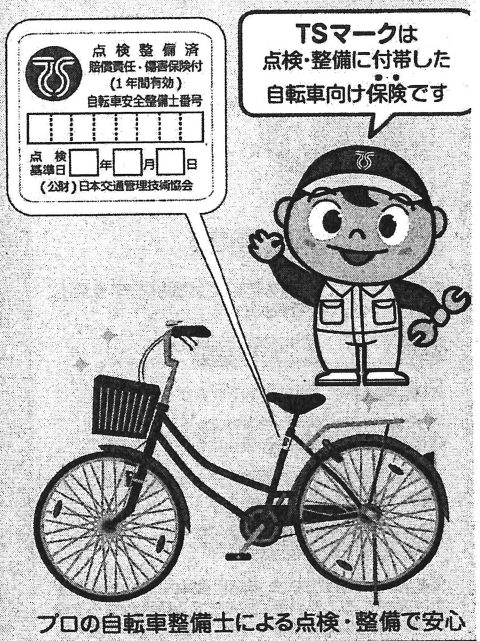


❺ ヘルメットを着用

自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。



自転車に赤色TSマークで 安全・安心！



プロの自転車整備士による点検・整備で安心

赤色TSマーク付帯保険

賠償責任補償（限度額）最高**1億円**

傷害補償（死亡・重度後遺障害）一律**100万円**

公益財団法人 日本交通管理技術協会
TSマーク　検索
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町2丁目6番 エアマンズビル市ヶ谷
TEL. 03-3260-3621　URL https://tsmark.jp/

知ってますか？ 赤色TSマーク



手続きは簡単

お近くの自転車安全整備店で、点検整備（有料）を受け、TSマークを貼ってもらうだけ！

年齢に制限なし

年齢に関係なく、どなたでも入れます！

誰が運転しても補償の対象

TSマークが貼付された自転車であれば、原則どなたが運転しても補償の対象となります！

もしもの時に安心

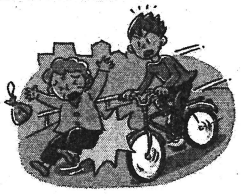
傷害補償と賠償責任補償、被害者見舞金がセットになっているので、もしもの時に安心です！赤色TSマークは賠償責任補償の限度額が**1億円**。安心が広がります！

※「TS」は、TRAFFIC SAFETY（交通安全）の頭文字をとったものです。
※付帯保険の内容については、裏面・左ページをご覧ください。

お近くの自転車安全整備店の検索はこちら

自転車安全整備店　検索
https://www.tmt.or.jp/safety/index1.html

もしも、事故が発生したら…

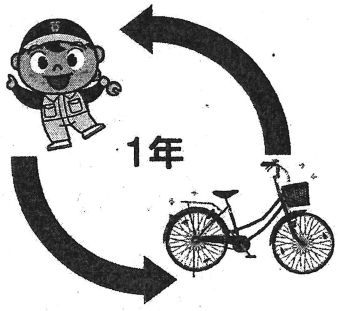




三井住友海上火災保険㈱
& 事故受付センター（24時間受付）
0120-258-189

[重要なお願い]
・110番又は交番・警察署へ事故の届け出を行ってください。
・事故受付センターにお電話の際は、はじめに「TSマークの事故の件です」とお伝えください。
・TSマークの「色」、「自転車安全整備士番号」、「点検基準日」を確認し、事故受付センターにご連絡ください。確認ができない場合は、加入確認ができず、事故対応ができません。

1年ごとの更新を忘れずに！



TSマーク付帯保険の有効期間は1年です。
毎年1回は点検整備を受けて、TSマークを更新しましょう。

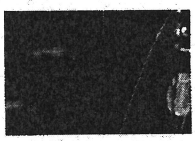
乗る前の点検ポイントはここ！





ポイント1 ブレーキ

まず、何より大切なのはブレーキ!!
ちゃんと利きますか？



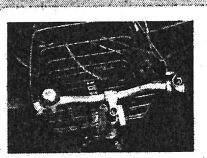
ポイント2 タイヤ

傷やヒビはありませんか？
すり減っていませんか？
空気は入っていますか？



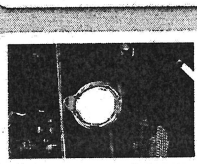
ポイント3 反射材

横から見て、反射材が地面から垂直になっていますか？



ポイント4 車体

フレームに亀裂はありませんか？
ハンドルやサドルに、がたつきやぐらつきはありませんか？
チェーンに錆びやたるみはありませんか？

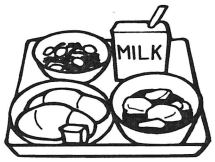


ポイント5 ライト

ちゃんとつきますか？

諸経費について

令和６年度の集金額は
４月のＰＴＡ総会で決定します



【参考】令和５年度１学年の集金（金融機関からの口座振替） ＊原則、毎月１日に振替です。

種　　類	個人集金額	１回の集金額（年間１０回に分け集金）
諸　費 (ワークブック等)	４３,０００円	○一般の場合 ５月→11,631円×１回 ６月～２月→ 9,572円×９回 ９７，７７９円 ○弟・妹の場合 ５月→11,132円×１回 ６月～２月→ 9,412円×９回 ９５，８４０円 ※口座振替手数料 1回に付16円×10回=160円が加算されます。
学年共通	１,７２０円	
ＰＴＡ会費 (インターネットバンキング利用料含)	５,８９９円 (弟妹　３,９６０円)	
生徒会費	２,０００円	
積立金 （修学旅行等）	４５,０００円	
合　　計	９７,６１９円 (弟妹９５,６８０円)	

振替手数料は含まれていません

入学式について(案)

後日正式な案内を配付いたします。



１．日　時　**令和６年４月８日（月）**　**１３時３０分より**

２．当日の予定

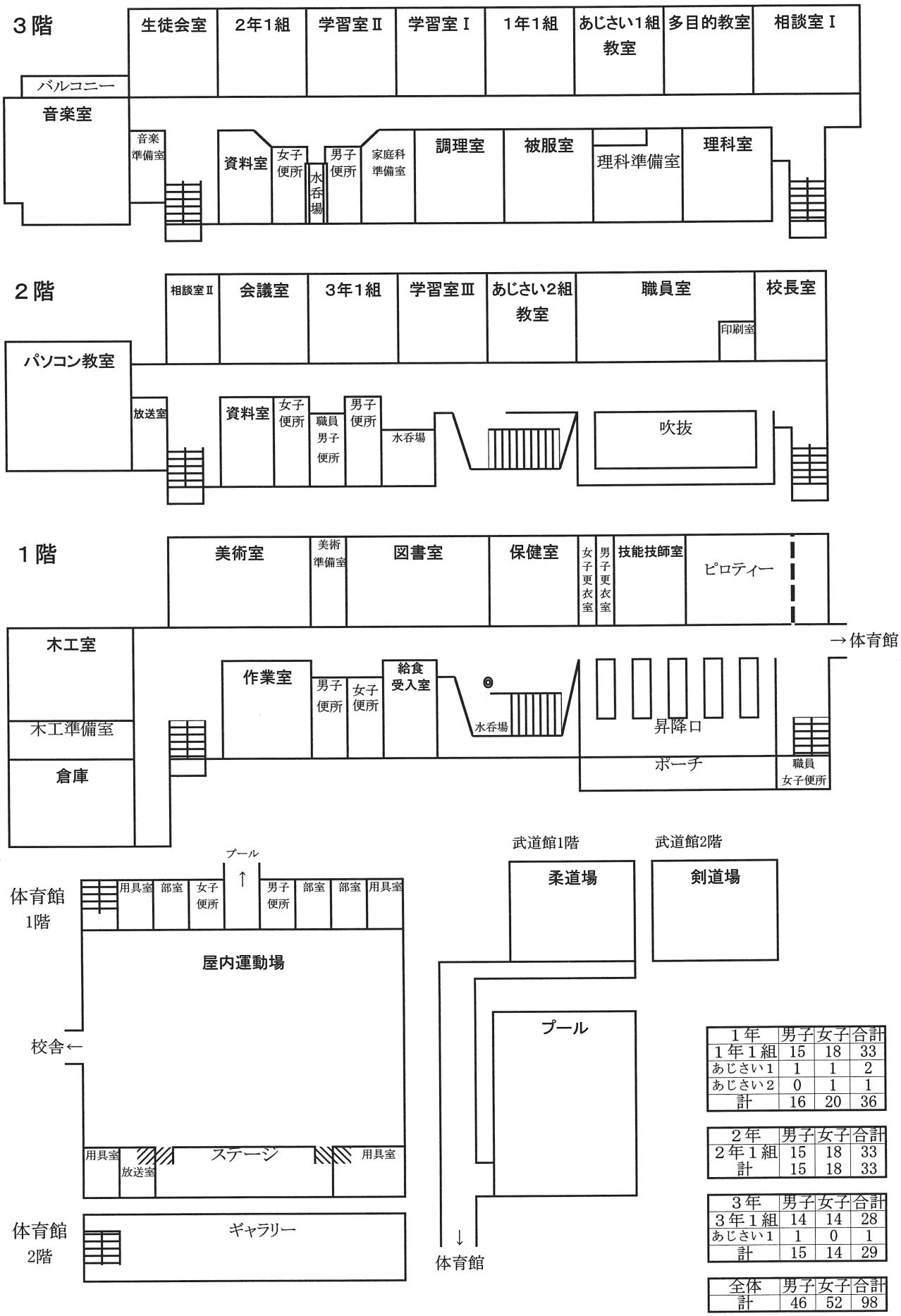
	保　護　者	新　入　生
服装 持ち物	入学通知書(ハガキ)　筆記用具 内履き	男女とも制服　通学カバン 筆記用具　内履き （スカートの場合、黒ストッキング着用）
12:45～13:00 【受付】	・生徒と一緒に登校。　昇降口の名簿で番号を確認してください。 ・下足は昇降口保護者用の下足箱へ。 ・昇降口内で受付。（入学通知書・入学式のしおり受取）	・外履きは下足箱の指定場所へ入れ、内履きを履いて、自分の教室へ移動。
【入場】まで	・受付後は式場(体育館)へお進みください。	・ネームを受け取り胸につける。 ・教室で入学式の説明を聞く。 ・13:30 入場。
13:30～14:20	【入学式】	
14:20～14:30 【記念撮影】	・体育館で新入生と保護者の集合記念写真撮影。	
14:30～15:00	【学年 PTA 結成式(体育館)】 ・長袖運動着等を注文した方は、記念撮影後に体育着の受け取り。	【学級指導(教室)】 ・翌日からの予定など。 ・教科書の受け取り。

※保護者と新入生は体育館で合流し、下校となります。

令和5年度

校舎平面図

山形市立第八中学校



1年	男子	女子	合計
1年1組	15	18	33
あじさい1	1	1	2
あじさい2	0	1	1
計	16	20	36

2年	男子	女子	合計
2年1組	15	18	33
計	15	18	33

3年	男子	女子	合計
3年1組	14	14	28
あじさい1	1	0	1
計	15	14	29

全体	男子	女子	合計
計	46	52	98

山形市立第八中学校校歌

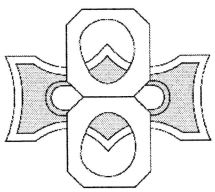
芳賀秀次郎　作詞
藤沢　孚　作曲

一
みちのくの
夜明けの空に　そびえ立つ
火の山　蔵王
その山の　勁き力よ
その山の　高き理想よ
ああ　われら
風わたる　北国の野を
たくましく
ともに　進まん

二
みちのくの
稲穂の上に　ひるがえる
若き日の旗
その旗の　遠き使命よ
その旗の　もゆる浪漫よ
ああ　われら
友情の　うでかたく組み
たゆみなく
ともに　進まん

三
みちのくの
国のまほらに　しんしんと
雪降りつめば
その雪の　清き光よ
その雪の　白き真実よ
ああ　われら
遥かなる　道ひとすじに
あたらしき
歴史　創らん

校章



外側の直線は「剛」、内側の曲線は「柔」、背景に「中」をあしらった。左右に、農村のたくましさを求めて鍬の刃を、8の中から校歌にある蔵王を鋭く望見させて、天地に伸びる「若人」を、8の金色は「栄光」と「稲穂」を、「中」の輪郭に「雪光」の輝きと純潔を象徴させた。この校章は、生徒の未来への期待であり、「八中の心」であり、「栄光への昇華」を果たしてくれることを願っている。

山形市立第八中学校

〒 990-2371　山形市大字村木沢字河原田1620番地の2

電　話　０２３－６４３－２２４１　7:30-19:30以外は留守番電話対応

Ｆａｘ　０２３－６４５－８４９６

ＵＲＬ　http://www.dai8-j.ymgt.ed.jp

E-mail　school@dai8-j.ymgt.ed.jp

新入学保護者オリエンテーション

(1) 期　日　　令和６年１月２９日（月）１５:００～16:３０

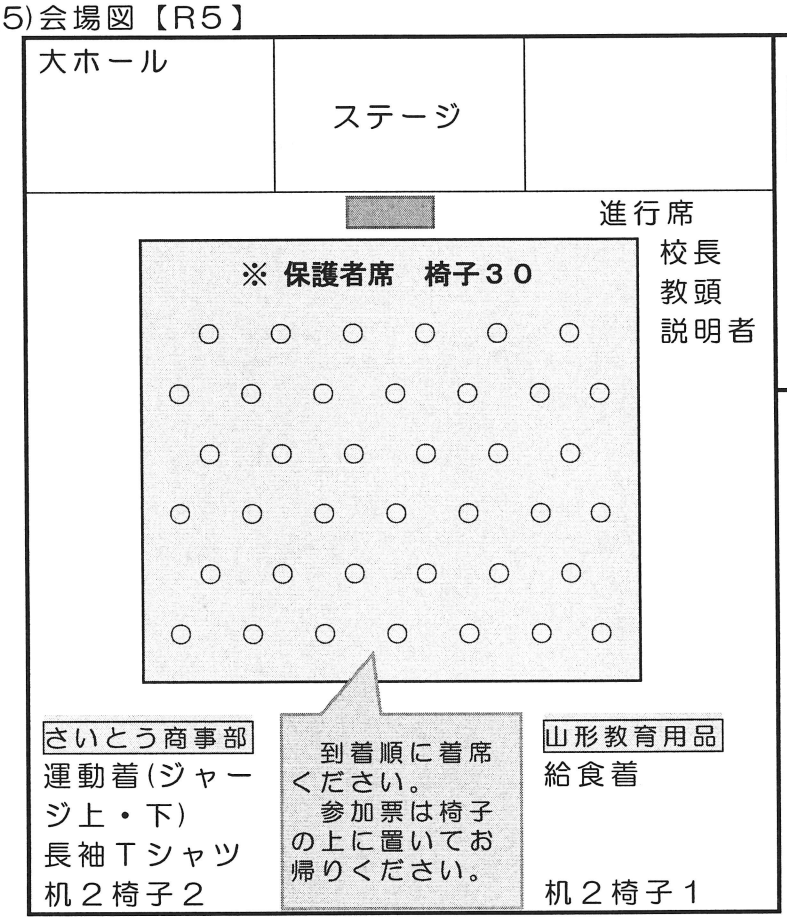
(2) 会　場　　あじさい交流館大ホール（予定）、会議室・洋室

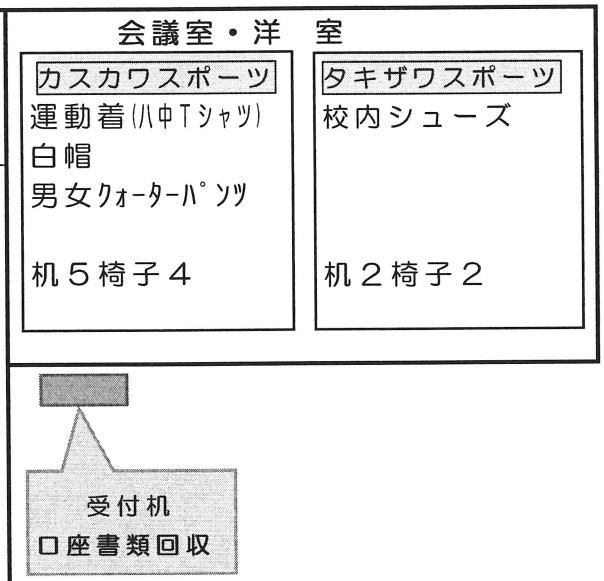
(3) 当日の日程　　月曜５時間授業
※児童・保護者の授業参観なし。保護者のみ参加（予定）

(4) オリエンテーションタイムテーブル

会場準備	１４：０５～１４：３０		搬入(さいとう商事部)
保護者受付	１４：４０～１４：５５		
開会	１５：００		
①校長挨拶	１５：００～１５：０５	５分	
②説明(学習)	１５：０５～１５：１０	５分	
(生活)	１５：１０～１５：１９	９分	搬入(ｶｽｶﾜ・ﾀｷｻﾞﾜ)
(入学式他)	１５：１９～１５：２８	９分	
③質疑	１５：２８～１５：３０	２分	
閉会	１５：３０		
④物品購入	１５：３０～１６：１５	45分	搬入(山形教育用品)
後始末完了	１６：３０		会場撤収・

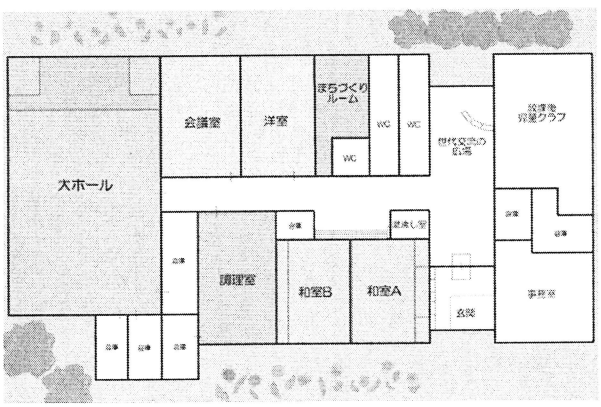
(5) 会場図【R５】





保護者の皆様へ

当日の会場図とタイムテーブルをご覧ください。



あじさい交流館平面図