

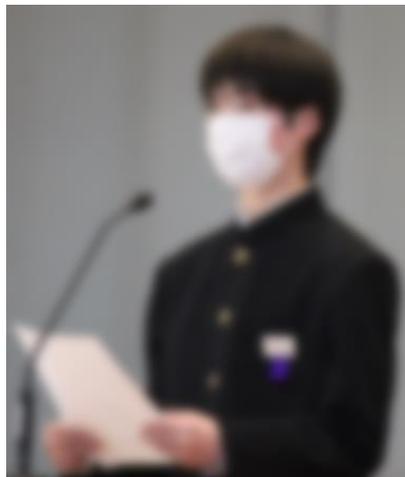
# もゆる浪漫

山形市立第八中学校たより  
第8号 校長 栗田 和真  
令和4年11月25日 発行

## 山形八中の生徒会に期待すること

11月14日、山形八中の生徒会役員改選に伴う立会演説会と投票が行われました。当日は、感染症の影響により録画放送による立会演説会となりましたが、立候補者12人の真剣な表情と言葉には山形八中の理想を追い求める強い意志が感じられました。勇気を持ち立候補の意思を表明した12人の志を心から称賛します。

後期生徒会役員の任命された皆さんには、誰よりも山形八中のことを思い、自身が掲げた公約を成し遂げる義務があります。また、一票を投じた全校生徒の皆さんにはリーダーを支え、共に行動することが求められます。生徒会役員だけで成し得ることは決して多くありません。大きなことに挑むためには、生徒会を構成する八中生一人ひとりの力が必要となります。後期生徒会が山形八中に新しい風を吹き込んでくれることを大いに期待します。



( 新生徒会長・金子雄紀さんによる所信表明 )

### ～ 山形八中の生徒会に期待すること ～

- 一、新しい発想で、新しいことに挑戦する生徒会であること。【創造】
- 二、人を大切にして、人の心を温める生徒会であること。【貢献】
- 三、自ら考え、自ら行動する生徒会であること。【自立】

### < 令和4年度後期 生徒会役員 >

会長	金子 雄紀 (2年)
副会長	志鎌 克哉 (2年)
	伊藤 芽紅 (2年)
評議員長	澁谷 紗文 (2年)
環境美化委員長	吉田 詩音 (2年)
給食委員長	神保 夏帆 (2年)
保健委員長	細矢 七海 (2年)
応援団長	鈴木 翔悟 (2年)

事務局長	澁谷 茉文 (2年)
事務局員	加藤 昂哉 (2年)
	城戸口 玲衣 (2年)
	齋藤 優羽香 (2年)
	鈴木 大誉 (2年)
	安達 璃都 (1年)
	加藤 晴陽 (1年)
	佐藤 悠楓 (1年)
	鈴木 桜佳 (1年)

\*\*\* 生徒会ボランティア活動「アルミ缶回収」を実施中です! \*\*\*

山形八中生徒会では、今年度からボランティア活動として「アルミ缶回収」を実施しています。12月の回収日は5日(月)から9日(金)までの5日間です。**缶の中を洗浄して、平らにつぶした状態でお持ちいただけると、とても助かります。**どうぞ御協力よろしくお願い致します。



# 西部地区小中学校 合同学校保健委員会より

11月24日、山形八中・西山形小・村木沢小・大曾根小の学校関係者による合同学校保健委員会が開催されました。「9年間を見通して子どもを育てるために～生活リズムを考える～」をテーマに掲げて、小中学校共通の実践である「生活リズムアンケート」と「電子メディアコントロール」について意見交換が行われました。主な成果と課題は以下の通りです。

## 【成果】

- 夜の歯磨き習慣が定着している。
- 小5・6の早寝習慣が定着している。
- 電子メディアのルールが浸透している。

## 【課題】

- ▲朝食を摂取しない児童が若干名いる。
- ▲朝の歯磨き習慣の定着率が低下している。
- ▲中学生の就寝時刻が遅くなる傾向にある。

八中学区 児童生徒の健康びんと体を育てよう！ | 令和4年度

早寝・早起き・朝ごはん・電子メディア

### 基本的な生活リズムのめやす表

	就学前	小学1・2年	小学3・4年	小学5・6年	中学生
早寝	8時30分まで	9時まで	9時30分まで	10時まで	11時まで
早起き	6時30分までに起きましょう！				
朝ごはん	朝ごはんは必ず食べて、登校しましょう！				
電子メディア	脳と体のためには・・・ 電子メディアは、あわせて2時間まで(ゲームは30分まで)に意識しましょう！ ◇家族で電子メディア(テレビ・ゲームなど)の約束を決めましょう。 ＊食事時はテレビやDVDを消しましょう。 ＊子ども部屋には、テレビ・DVD・パソコン・スマホ・タブレット等を置かないようにしましょう。 ＊テレビのつけっぱなしはやめよう。 ◇テレビやゲームの時間より、親子での会話やふれあいを大切にしましょう。 ◇わたしの家の電子メディアの約束				

※今年度も、毎月1日は「電子メディアコントロールデー」です。

## >>> 山形県中学校新人体育大会決勝大会の成績 <<<

### ◇バレーボール男子【第3位】

1回戦 山形八中 2-0 酒田四中  
準決勝戦 山形八中 0-2 山形四中

### ◇バレーボール女子【準優勝】

1回戦 山形八中 2-0 酒田六中  
準決勝戦 山形八中 2-1 沖郷中  
決勝戦 山形八中 0-2 山形六中

### ◇ソフトボール(2・3・8合同)【準優勝】

決勝リーグ戦 山形八中 18-7 酒田三中  
決勝リーグ戦 山形八中 15-16 宮内中・川西中

### ◇柔道男子

個人戦【第3位】 鈴木 翔悟

## >>> 山形県中学校体育連盟 令和4・5年度優秀指定選手 <<<

◇バレーボール 川村 唯央(2年)

細矢 大翔(2年)

伊藤 芽紅(2年)

◇柔道 鈴木 翔悟(2年)

## ~~~~~ 12月の主な予定 ~~~~~

- 2日(金) 学期末大掃除(～5日)
- 5日(月) 生徒会アルミ缶回収(～9日)
- 7日(水) 3年模擬テスト
- 8日(木) PTA 常任委員会
- 9日(金) 三者面談・通知表配付(～20日)
- 22日(木) 1・2年到達度テスト
- 23日(金) 終業式
- 24日(土) 年末・年始休業(～1月5日)
- 29日(木) 閉校日(～1月3日)



「花いっぱい運動」(秋の全校植栽活動)より