

教育相談員だより

No. 7

山形市立第八中学校
R4年12月発行



県スクールカウンセラー 小関 悦子
県スクールカウンセラー 後藤 玲子
市教育相談員 大友千鶴子

早いもので、もう12月。今年も残すところ一ヶ月となりました。学年としてはまだ数ヶ月ありますが、新年を迎えるときは気持ちを切り替えるよいチャンスです。しっかり計画を立てて、一日一日を大切に過ごしましょう。また、悩んでいることがあったら一人で抱え込まず話をしてみてください。少しでもモヤモヤを減らし、清々しい気持ちで新年を迎えたいですね。



◎スクールカウンセラーの来校日
 <小関 悦子> 1日(木)・15日(木) 13:10~17:10
 <後藤 玲子> 6日(火)・20日(火) 13:10~17:10
 ◎教育相談員
 <大友千鶴子> 主に月~金曜日 8:45~15:30

※廊下などで見かけたら、気軽に声をかけてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 小関 大友	2 大友	3
4	5 大友	6 後藤 大友	7 3年模擬テスト① 大友	8 大友	9 三者面談 通知表配付 大友 →	10
11	12 大友	13 大友	14 大友	15 小関 大友	16 大友	17
18	19 大友	20 後藤 大友	21 大友	22 1.2年 到達度テスト③ 大友	23 2学期終業式 大友	24 年末休業 →
25	26	27	28	29	30	31

裏面：1月の来校予定



◎スクールカウンセラーの来校日
 <小関 悦子> 12日(木)・26日(木) 13:10~17:10
 <後藤 玲子> 17日(火) 13:10~17:10
 ◎教育相談員
 <大友千鶴子> 主に月~金曜日 8:45~15:30

※廊下などで見かけたら、気軽に声をかけてください。

日	月	火	水	木	金	土
1 年始休業	2	3	4	5	6 3学期始業式	7
8 元日	9 成人の日	10 3年模擬テスト②	11	12 小関 大友	13 大友 進路激励会	14
15	16	17 大友 後藤 大友	18 大友	19 大友	20 大友	21
22	23 大友	24 大友	25 大友	26 小関 大友	27 大友	28
29	30 大友	31 大友				



12月 24日(土)から年末年始休業に入ります。

年末年始は、夜ふかしや朝寝坊などで生活リズムを崩してしまいがちです。そうすると体調や気持ちの面でも大きく影響してしまいますので、特に意識したいものです。

また3年生はいよいよ高校入試です。本番で力を発揮できるように、よい緊張感をもって年末年始休業を過ごしましょう。

