

教育相談員だより

山形市立第八中学校
R4年7月発行

No. 3

県スクールカウンセラー 小関 悦子
県スクールカウンセラー 後藤 玲子
市教育相談員 大友千鶴子

今年も市中総体や各種大会が無事行われ、これまで一生懸命練習してきた力を発揮することができました。一学期も残り少なくなりましたが、八中の皆さんも、次の目標に向けて頑張っていると思います。これからますます暑くなる日が続きますが、1人ひとりが生活リズムを整えて乗り切っていきましょう。また、不安なことや心配なこと、何だかモヤモヤする、誰かに話したい！など、そんな時は気軽に相談して下さいね。



◎スクールカウンセラーの来校日

<小関 悦子> 21日(木)

13:10~17:10

<後藤 玲子> 19日(火)

13:10~17:10

◎教育相談員

<大友千鶴子> 主に月~金曜日

8:45~15:30

※廊下などで見かけたら、気軽に声をかけてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					大友	
3	4	5 小関 (西山形小へ)	6	7	8	9
	大友	大友	大友	大友	大友	
10	11	12	13 3年実力テスト①	14 県中総体壮行式 到達度テスト①	15	16
	大友	大友	大友	大友	大友	
17	18 海の日	19 後藤 大友	20 通知表配布	21 小関 大友	22 1学期終業式 県中総体 大友	23 夏季休業……▶
24	25	26	27	28	29	30
……夏季休業中(～8/17)……▶						
31						
……▶						

～裏面に続く～



◎スクールカウンセラーの来校日

<小関 悦子> 30日(火) 13:10～17:10

<後藤 玲子> 23日(火)・30日(火) 13:10～17:10

◎教育相談員

<大友千鶴子> 主に月～金曜日 8:45～15:30

※廊下などで見かけたら、気軽に声をかけてください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 夏季休業中 (～8/17)	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
	閉校日	閉校日	閉校日		閉校日	
14	15	16	17	18 2学期始業式	19 3年実力テスト②	20
			大友	大友	大友	
21	22 振替休業日 (8/27の分)	23 後藤 大友	24 大友	25 大友	26 大友	27 スクラム8 大友
28 スクラム8 予備日	29 大友	30 小関 後藤 大友	31 家庭学習の日			

☆夏を快適に過ごすために・・・

7～8月は、とにかく暑い日が続きます。ウィズコロナの夏を乗り切るために、それぞれが自分なりのストレス解消法を見つけながら過ごしたいものです。

特に休み中は体調を崩さないよう、いつものように**早寝・早起き・朝ご飯**。耳にタコができるくらい言われてきたように感じるかも知れませんが、やはり1日のスタートはここが大切だと思います。そして、体調が整わないと心も疲れてしまいますので、自分自身で意識しながら生活してくださいね。

夏季休業中も、モヤモヤと悩んでいたりと、相談したいことがあれば生徒はもちろん、お家の方も気軽に下記へ予約してください。

尚、閉校日以外の平日は、研修等により不在の場合がありますのでご了承ください。



山形市立第八中学校 職員室
TEL023 - 643 - 2241